

くらし



おふろ
きもちいいな



あったかいな



シリーズ 世界の「いただきます!」



カルド デ ポヨ Caldo de pollo (とり肉のスープ)

ペルーでは、おなじみの家庭料理です。「カルド」はスペイン語で「スープ」、「ポヨ」は「とり肉」の意味だよ。にんにくパウダーで元気モリモリ、しょうがパウダーで体ポカポカ! たっぶり入れて食べるのがおもしろい。ボリューム満点でとても体にいいスープです。

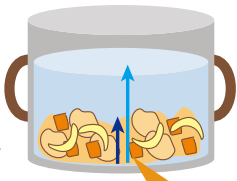


材料 (4人分)

とり肉……………400g (モモ、ムネ、手羽先、どれでもOK)	B	じゃがいも ……中サイズで5コ (ひと口大)
玉ねぎ (くし型切り) ……2コ		スパゲティ・1.5束 (150g) ぐらい
A	にんじん (ひと口大) ……1本	塩……………適量
セロリ (せん切り) ……1本	レモン汁 ……好きなだけ	ネギ (小口切り) ……好きなだけ
にんにく (みじん切り)・2かけ ぐらい	しょうが (せん切り)・50g ぐらい	パクチー……………お好みで

作り方

- ① 材料Aをなべにいれて、その2倍の高さになるぐらいの水を入れて火にかける。
- ② 肉に火が通ったら、材料Bを入れる。
- ③ じゃがいもとスパゲティがやわらかくなったら、塩を入れて味をととのえる。
- ④ 仕上げに、レモン汁、ネギ、お好みでパクチーを入れてできあがり!



「名古屋国際センター」イベントのお知らせ
くわしくは 052-581-0100 まで

冬休みクイズラリー 2018年12月16日(日)~2019年1月13日(日)

キッズアニメ上映会 2019年1月13日(日) 15:00~16:00

「世界のいただきます」をつくってみよう! 小学生の親子対象
2019年2月2日(土) 14:30~16:30 もうしこみ:1月19日(土) 10:00~ TELにて

「子どもニック・ニュース」(年2回)No.10 本事業は、名古屋市の指定管理事業です。平成30年12月1日 発行・編集 公益財団法人名古屋国際センター ※本誌のイラスト・写真等の無断転載及び二次使用はお断りします。

のぞいて
みよう!

子ども
ニック・ニュース
2018年 冬休み号

わたしの くらしの どこがわ



つかいかた

- 1 ひらいて✂をはさみで切ってね。
※手を切らないように、気をつけてね。
- 2 ★を4か所、折ってね。
- 3 ①~④を順番にめくって、わたしのくらしのうら側をのぞいてみよう!
- 4 ①~④のチャレンジを
やってみよう!

公益財団法人名古屋国際センター (ニック)
名古屋市中村区那古野一丁目47番1号 TEL: (052) 581-0100
火曜日~日曜日/9:00~19:00 (ただし12/29~1/3、2/10は休館)
各線「名古屋」駅から徒歩7分地下鉄桜通線「国際センター」駅直結

この「子どもニック・ニュース」は
ここからダウンロードできるよ!

<http://www.nic-nagoya.or.jp>

わたしの



わたしは
ニック小学校
4年生の
女の子

チョコレート
大好き♡

かわいい
お洋服を
たくさん
もってるの!

おしゃれ
大好き



学校は楽しいな!

