

## Novas Medidas Preventivas

(Em vigor a partir de, 14 de julho de 2009)

### 1-Exames para quem apresentarem febre, etc.

Se você tem febre ou outros sintomas, seria melhor consultar o seu médico ou alguma instituição médica, diretamente, sem a necessidade de consultar o Centro de Consulta Febril.

Os 16 postos de atendimentos do Centro de Consulta Febril cessarão as atividades.

### 2-Tratamento nos hospitais para indivíduos infectados

A princípio, os pacientes se recuperarão em casa, sendo o seu estado de saúde monitorado. Pacientes cujos sintomas possam ser graves incluindo aqueles em condições médicas que mereçam atenção especial, serão hospitalizados para tratamento.

### 3-Centro Informativo sobre a Nova Gripe

O Centro de Consulta Febril que estava atendendo consultas de pacientes febris terá sua denominação alterada para Balcão de Informações sobre Influenza, que fornecerá informações sobre os locais de consulta e a prevenção contra a infecção.

Horário de Atendimento das 9:00 às 17:00 nos dias úteis.

Às pessoas que necessitarem de intérprete, entrar em contato com o Centro Internacional de Nagoya no telefone: 052-581-6112 (triofone), atendimento de terça a sexta (inclusive feriados) das 10h~12h/13h~17h, sábados e domingos das 9h~12h/13h~17h . **fechado às segundas-feiras.**

### 4-Exame genético (implementado sob revisão em relação ao decreto ministerial)

O exame genético para diagnosticar a nova gripe, não será efetuado em caso de contaminação individual e sim quando houver a possibilidade dessa contaminação se transformar em propagação em grande escala, como por exemplo em escolas.

As instalações médicas, também, estão monitorando a mutação do vírus.

### 5-Medidas escolares e cuidados infantis

Na possibilidade de contaminação em larga escala, serão tomadas medidas de suspensão de aulas da classe ou das classes da série afetada ou o fechamento temporário da escola de acordo com a necessidade.

### 6-Nas entidades públicas, eventos, etc.

A princípio, não haverá fechamento ou suspensão das atividades dos órgãos públicos, que continuarão a funcionar normalmente. Serão tomadas medidas necessárias para reduzir o contágio.

### 7-Pedido aos moradores

Se você tiver sintomas de gripe como febre, tosse ou coriza, consulte a instituição médica que costuma frequentar. Quando for ao médico, não deixe de usar máscara.

Se estiver com os sintomas de gripe poderá contaminar terceiros, portanto tire uma licença do trabalho ou escola e fique em casa se recuperando.

Continue a lavar as mãos e fazer gargarejo ao voltar para casa, use máscara quando surgir qualquer sintoma de gripe e também não se esqueça dos cuidados em relação à tosse.

Uma febre repentina, tosse ou dor de garganta. Você pensa....  
“Será que peguei a Nova Gripe?”


○ O procedimentos para consulta médica sofreu alteração:

Antes

Telefonava primeiro ao “Hatsunetsu Soudan Center” do Posto de Saúde ou da Prefeitura para depois ir ao médico.

Agora

Poderá ir diretamente à clínica ou ao hospital que costuma frequentar.



Utilize sempre máscara quando for ao médico!

○ A denominação [Hatsunetsu Soudan Center] sofreu alteração.

Mudou para: **[Influenza Soudan Madoguchi]**

(Balcão de Consulta sobre Influenza)

Assunto a consultar: sobre consulta médica, informações sobre prevenção contra o contágio.

○ Alteração nos horários de atendimentos.

Antes

Nos respectivos Postos de Saúde: das 9h às 19h.

Secretaria de Saúde e Previdência Social, Seção de Promoção à Saúde: das 9h às 23h.

Além dos horários acima citados: telefone exclusivo à noite

(todos com atendimento inclusive aos sábados, domingos e feriados.)

Agora

Todos com o horário de atendimento somente nos dias úteis, das 9h às 17h.

## Medidas Preventivas de Contágio

### Cuidados ao tossir

Cuidados ao tossir ou espirrar quando estiver resfriado, para não contagiar as outras pessoas.

- Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e nariz com um lenço ou lenço de papel, desviando o rosto e procure afastar-se de 1 a 2 metros das pessoas.
- Use máscaras quando apresentar sintomas de tosse ou espirro.
- Caso não tenha lenço de papel, cubra a boca com a manga da blusa que estiver usando, para evitar a propagação aérea.
- Jogue o lenço de papel contendo secreções nazais e bucais imediatamente no cesto de lixo.
- Caso tenha utilizado as mãos para cobrir a boca na hora do espirro ou da tosse, lave-as imediatamente.
- Estimule o uso de máscaras para as pessoas que estejam tossindo.

### Bons hábitos de higiene



Medidas de prevenção contra influenza sazonal de inverno, também são eficazes para esse novo tipo de influenza.

- Lave as mãos e faça gargarejos ao voltar para casa.
- Procure manter bem a sua saúde.

### Febre repentina e tosse, tratamento domiciliar

Caso tenha sintomas de influenza, convalescer-se em casa para evitar o contágio às outras pessoas, faltando ao trabalho ou à escola.

**Influenza Soudan Madoguchi  
(Balcão de Consulta sobre Influenza)**

○ **Horário: 9h às 17h (somente nos dias úteis)**

<i>Chikusa</i>	753-1982	<i>Showa</i>	735-3964	<i>Moriyama</i>	796-4623
<i>Higashi</i>	934-1218	<i>Mizuho</i>	837-3264	<i>Midori</i>	891-3623
<i>Kita</i>	917-6552	<i>Atsuta</i>	683-9683	<i>Meito</i>	778-3114
<i>Nishi</i>	523-4618	<i>Nakagawa</i>	363-4463	<i>Tenpaku</i>	807-3912
<i>Nakamura</i>	481-2295	<i>Minato</i>	651-6537		
<i>Naka</i>	251-4568	<i>Minami</i>	614-2814		

Secretaria da Saúde e Previdência Social da Cidade de Nagoya Seção de Promoção à Saúde tel.:052-972-2631

As pessoas que necessitarem de intérprete, entrar em contato com o Centro Internacional de Nagoya no telefone: 052-581-6112 (triofone), atendimento de terça a sexta(inclusive feriados) das10h~12h/13h~17h, sábados e domingos das 9h~12h/13~17h. **Fechado às segundas-feiras.**

**Informações:** Secretaria da Saúde e Previdência Social da Cidade de Nagoya Seção de Promoção à Saúde tel.:052-972-2631

