

Precauciones en Caso de Sospecha de Infección del Nuevo Coronavirus en la Familia

○ Uso de habitaciones separadas

En la medida posible mantenga la habitación de la persona infectada del resto de la familia o personas que viven juntos.

Use habitaciones separadas incluso para comer y dormir.

Si hay niños en el hogar o no hay suficientes habitaciones, etc. se recomienda mantener una distancia mínima de 2 metros entre la persona infectada y las demás personas; instalar separadores de ambiente, cortinas, etc.

Al momento de dormir en una misma cama, uno para el lado de la cabecera y el otro para el lado de los pies.

La persona infectada, debe tratar de mantenerse en su habitación tanto como sea posible.

Minimizar el uso de espacios compartidos tales como el inodoro, baños, etc.

○ El cuidado de la persona infectada, que sea una persona limitada tanto como sea posible.

Personas con afecciones preexistentes, como enfermedad cardíaca, pulmonar o renal, diabéticos, personas con baja inmunidad, mujeres embarazada, etc., deben evitar cuidar de la persona infectada.

○ Usar la máscara

No lleve máscaras usadas en la habitación de la persona infectada a otras habitaciones.

Evite tocar la superficie externa de la máscara.

Al momento de sacarse la máscara, hacerlo sujetándola por el lado de la banda elástica.

Después de sacarse la máscara, asegúrese de lavarse las manos con agua y jabón.

Puede usar también el desinfectante de manos a base de alcohol.

※ Cuando se ensucia la máscara, cambie de inmediato por una nueva, limpia y seca.

※ Cuando no haya una máscara disponible, cubra la boca y nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.

○ Lavarse las manos frecuentemente

Lávese las manos con jabón frecuentemente. Use el desinfectante para manos a base de alcohol.

Tocarse los ojos, la nariz, la boca, etc. con las manos portadoras de virus puede provocar la infección a través de la membrana mucosa y la conjuntiva.

Evite tocarse los ojos, nariz, boca. etc. con las manos sin lavar.

○ Ventilar

Ventilar la habitación frecuentemente.

Ventile los espacios compartidos y otras habitaciones manteniendo las ventanas abiertas.

○ Desinfectar áreas compartidas tocadas con las manos

Desinfecte las áreas de uso común (manijas de puertas u otros, barandas de cama, etc.) limpiándolas con blanqueador de cloro doméstico diluido con agua y luego límpielos nuevamente con un paño húmedo.

Limpie el inodoro y lavaderos con productos de limpieza domésticos y desinfectelos con frecuencia usando desinfectante doméstico.

Las toallas, ropas, vajillas, palillos, cubiertos, etc. se pueden lavar normalmente.

No hay necesidad de lavar los artículos utilizados por la persona infectada por separado.

No comparta artículos sin lavar.

Principalmente, evite compartir el uso de toallas en el baño, lavaderos, cocina, etc.

○ Sobre el uso de desinfectante

Se dice que es efectivo contra el nuevo coronavirus el uso de blanqueadores de cloro doméstico de uso comercial por su contenido de hipoclorito de sodio o etanol que sirven para la desinfección.

El virus puede sobrevivir en las superficies por algún tiempo, por lo tanto existe la posibilidad de encontrarse en las manijas de la puertas, baranda de camas, etc.

Limpie utilizando el blanqueador diluido (hipoclorito de sodio al 0.05%) y luego limpie nuevamente con agua o alcohol.

Limpie inodoros y lavaderos con frecuencia.

Para limpiar inodoros y lavaderos, utilice un producto doméstico comercial y luego use un desinfectante doméstico que contenga hipoclorito de sodio al 0.1%.

○ Lave sábanas y ropas sucias

Cuando manipule sábanas o ropas sucias con fluidos corporales, asegúrese de usar guantes y máscara, lávelos con detergente doméstico normal y séquelos completamente.

Hay casos en que el virus se puede detectar en las heces.

○ Deseche la basura totalmente cerrada

Los pañuelos desechables utilizados para limpiarse la nariz deben colocarse inmediatamente en una bolsa de plástico y cuando lo saque de la habitación de la persona infectada la bolsa debe estar bien cerrada.

Después de terminar de desechar la basura, lávese las manos con agua y jabón inmediatamente.