FN- 2

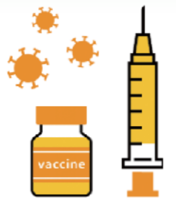
नोट: यो बिहीवार, मे 26, 2022 सम्म हालको जानकारीमा आधारित छ।

नागोया सहर

चौंथो कोभिड-19 खोपहरूका सम्बन्धमा सूचनाहरू

खोप लगाउने सम्मको प्रक्रिया

खोपहरू नि:शुल्क छन्
(खोपका लागि सरकारले पूर्ण रूपमा भुक्तान गरेको छ)



English / Português / Español / 中文 / 한국어
Filipino / Tiếng Việt / नेपाली →

1 खोप लगाउनका लागि को योग्य छ जाँच गर्नुहोस्

निम्नलिखित मानिसहरू तेस्रो खोप लगाएको पाँच महिनापछि खोप लगाउनका लागि योग्य हुने छन्।

(1) 60 वा सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरू।

(2) अन्तर्निहित चिकित्सा अवस्थाहरू भएका वा अन्यथा चिकित्सकद्वारा कोभिड-19 बाट गम्भीर बिमारी हुने उच्च जोखिमा रहेको मानिने 18 वा सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरू।

अन्तर्निहित चिकित्सा अवस्थाहरू भएका योग्य मानिसहरू निम्नानुसार छन्:

(1) तिनीहरूका लागि अस्पतालमा जान वा बसोबास गर्न लागेका निम्न रोग वा अवस्थाहरू भएका मानिसहरू:
1. दीर्घकालीन श्वासप्रश्वाससम्बन्धी रोगहरू
2. दीर्घकालीन मृगौलाका रोगहरू
3. दीर्घकालीन मुटुका रोगहरू (उच्च रक्तचाप सहित)
4. दीर्घकालीन कलेजाका रोगहरू (सिरोसिस, इत्यादि।)
5. अन्य सम्बन्धित रोगहरू सहित मधुमेह वा आफैमा मधुमेहलाई इन्सुलिन वा मुखबाट लिइने औषधिबाट उपचार गरिएको छ
6. रगतसम्बन्धी रोग (आइरनको कमी रक्तअल्पता बाहेक)
7. प्रतिरक्षा प्रणालीलाई लुकाउने रोगहरू (उपचार वा पल्लोएटिभ हेरचाहमा रहेका घातक रोगहरू सहित)
8. उपचार गराइरहेका मानिसहरू जसले स्टेरोइडहरू जस्ता प्रतिरक्षा प्रणालीलाई लुकाउँछ
9. प्रतिरक्षा विकारहरूबाट आएका न्यूरोलोजिकल र न्यूरोमस्कुलर रोगहरू
10. न्यूरोलोजिकल वा न्यूरोमस्कुलर रोगहरूका कारण कमजोर भएका शारीरिक कार्यहरू (उदाहरण, श्वासप्रश्वाससम्बन्धी विकारहरू)
11. क्रोमोसोमल विकारहरू
12. गम्भीर शारीरिक र बौद्धिक अशक्तता (धेरै गम्भीर शारीरिक र बौद्धिक अशक्तता भएका अवस्थाहरू)
13. शयन श्वासावरोध सिन्ड्रोम
14. गम्भीर मानसिक रोगहरू (यदि उनीहरूलाई मानसिक रोगको उपचारका लागि हाले अस्पताल भर्ना गरिएको छ, उनीहरूसँग मानसिक अशक्तताको प्रमाणपत्र छ, वा "गम्भीर र निरन्तर" को रूपमा वर्गीकरण गरिएको स्वतन्त्र सहायता स्याहार प्राप्त गरिरहेका छन् (मानसिक स्वास्थ्य स्याहार) वा बौद्धिक अशक्तता (बौद्धिक अशक्तताको प्रमाणपत्र) छ भने)

(2) मापदण्ड पूरा गर्ने मोटा मानिसहरू (30 वा सोभन्दा बढीको BMI)
30 को BMI का लागि नराम्रो मार्गदर्शनहरू: उचाई 170 सेमी र तौल 87 केजी र उचाई 160 सेमी र तौल 77 केजी

अशक्तताको प्रमाणपत्र, इत्यादि भएका मानिसका लागि आवेदन नगरी खोप लगाउने कुपन पठाइन्छ।

नागोया सहरले निम्न अशक्तताका प्रमाणपत्र वा चिकित्सा स्याहारका प्रमाणपत्रहरू(*) भएका 18 देखि 60 वर्ष मुनिका मानिसहरू अन्तर्निहित चिकित्सा अवस्था भएका कारण चौंथो खोप लगाउनका लागि योग्य हुने सम्भावना रहेको निर्णय गरेको छ। त्यसकारण यसले उनीहरूलाई आवेदनका लागि प्रतीक्षा नगरी खोप लगाउने कुपनहरू पठाउँदैछ।
नोट: अशक्तताका प्रमाणपत्रहरू, चिकित्सा स्याहारका प्रमाणपत्रहरू, इत्यादि।

(यस्ता प्रमाणपत्र भएका मानिसहरूलाई मे 30, 2022 सम्म मान्यता दिइन्छ)
1. शारीरिक अपाङ्गताको प्रमाणपत्र (shintai shogaisha techo)
2. चिकित्सा स्वास्थ्यलाभसम्बन्धी हातेपुस्तिका (aigo (ryoiku) techo)
3. मानसिक अशक्ततासम्बन्धी प्रमाणपत्र (seishin shogaisha hoken fukushi techo)
4. स्वतन्त्रता सहायता चिकित्सा स्याहारसम्बन्धी प्रमाणपत्र (jiritsu shien iryo jukyusha sho)
5. तोकिएको दीर्घकालीन बाल्यावस्था रोगको चिकित्सा स्याहारसम्बन्धी प्रमाणपत्र (shoni mansei tokutei shitsubyo iryo jukyusha sho)
6. तोकिएको चिकित्सा खर्चहरूको प्रमाणपत्र (tokutei iryohi jukyusha sho), इत्यादि।

तपाईं चौंथो खोप लगाउनका लाागि योग्य भएमा, कृपया यो लगाउनेबारे विचार गर्नुहोस्। (खोप लगाउन अनिवार्य छैन।)

तपाईंलाई खोप लगाउने कुपन पठाइए तापनि, तपाईं योग्य हुनुहुन्न (उदाहरण, तपाईंसँग कुनै पनि अन्तर्निहित चिकित्सा अवस्थाहरू नभएको हुनाले) भने तपाईं खोप लगाउन सक्नुहुने छैन।
आफ्नो चिकित्सकसँग पहिले नै यसबारे छलफल गर्नुहोस्। तपाईं त्यसो गर्न असक्षम भएमा, तपाईं खोप लगाउने स्थानमा प्रारम्भिक जाँचको अवधिमा यसबारे छलफल गर्न सक्नुहुन्छ।

स्वास्थ्य तथा कल्याण विभाग कोभिड-19 विरुद्ध नियन्त्रण कार्यालय
स्वास्थ्य तथा कल्याण विभाग अशक्तता योजना विभाग
बाल तथा युवा मामिला विभाग पालन-पोषण सहायता विभाग

● **सिद्धान्तमा, तपाईंले पहिले नै अपोइन्टमेन्ट निर्धारण गर्न आवश्यक हुन्छ। त्यसो गर्नका लागि निम्नलिखित कार्यविधि प्रयोग गर्नुहोस्।**
नोट: खोपहरूका आपूर्तिमा निर्भर रहेर, तपाईं तुरुन्तै अपोइन्टमेन्ट निर्धारण गर्न सक्षम नहुन सक्नुहुन्छ।

2 तपाईंको खोप लगाउने अपोइन्टमेन्ट निर्धारण

नोट: वडा कार्यालय, शाखा कार्यालय र स्वास्थय केन्द्रहरूले अपोइन्टमेन्टहरू ह्याण्डल गर्दैनन्।

नोट: तपाईं संलग्न गरिएको पर्चा वा सहरको वेबसाइटबाट वा चिकित्सा संस्थाहरूलाई सिधै सोधेर प्रयोग गरिएका खोपहरूबारे थप कुरा फेला पार्न सक्नुहुन्छ।

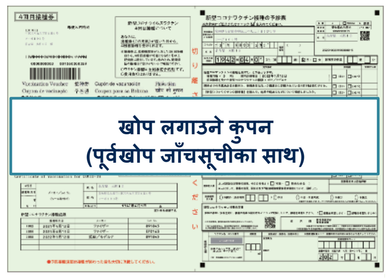
वर्ग	खोप	अपोइन्टमेन्ट कसरी निर्धारण गर्ने?
व्यक्तिहरूलाई चिकित्सा संस्थाहरूमा खोप लगाइदिने नोट: कुन चिकित्सा संस्थाहरूमा तपाईंले खोप लगाउन पाउनुहुन्छ र तिनीहरूले कुन खोप प्रयोग गर्छन् भनी पत्ता लगाउन संलग्न गरिएको पर्चा हेर्नुहोस्।	Pfizer खोप Takeda/Moderna खोप	**चिकित्सा संस्थामा सिधै अपोइन्टमेन्ट निर्धारण गर्नुहोस्।** नोट: तिनीहरूले कुन खोपहरू प्रयोग गर्छन्, कसरी अपोइन्टमेन्ट निर्धारण गर्ने र तिनीहरूको नवीनतम अपोइन्टमेन्ट स्थिति सहित चिकित्सा संस्थाहरूका विवरणहरू जाँच गर्नका लागि तपाईं कोभिड-19 विरुद्ध खोप न्याभी पनि प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। नोट: तपाईं अपोइन्टमेन्टहरूका लागि अस्थायी साइटमा पनि सोधपूछ गर्न सक्नुहुन्छ। खोप न्याभी
ठूलो साइटहरूमा सामूहिक खोपहरू नोट: साइटहरू, मिति आदिका लागि संलग्न गरिएको पर्चा हेर्नुहोस्।	नागोयाका खोप साइट Takeda/Moderna खोप	○ **इन्टरनेटको माध्यमबाट अपोइन्टमेन्ट निर्धारण गर्ने** **नागोया कोभिड-19 सामूहिक खोप अपोइन्टमेन्ट साइट** (सहरको वेबसाइटबाट पनि पहुँच गर्न सकिन्छ।) नोट: तपाईंको प्रयोगकर्ताको आँइडी र पासवर्ड तपाईंको **खोपको कुपन** मा हुने छ। अपोइन्टमेन्ट साइट ○ **फोनको माध्यमबाट अपोइन्टमेन्ट निर्धारण गर्ने** **(नोट: अपोइन्टमेन्टहरू फ्याक्स वा इमेलमार्फत निर्धारण गर्न सकिदैँन।)** **नागोया कोभिड-19 विरुद्ध खोप कल सेन्टर** 📞 050-3135-2252 9:00-17:30 हरेक दिन नोट: तपाईंलाई फोनमा कुरा गर्न कठिनाइ (उदाहरण, तपाईंमा श्रवण असक्षमता भएकाले) हुन्छ भने, निम्नमा सम्पर्क गर्नुहोस्: फ्याक्स: 052-413-5853, इमेल: chogen@meishinren.or.jp ○ **आमुन्ने-सामुन्ने अपोइन्टमेन्ट निर्धारण गर्ने (अपोइन्टमेन्टहरूका लागि अस्थायी साइटहरू)** नोट: साइटहरू, तिनीहरू कहिले खुल्ने छन् आदिका लागि संलग्न गरिएको पर्चा हेर्नुहोस्।
	आइची प्रान्तका खप साइट	○ **फोनको माध्यमबाट अपोइन्टमेन्ट निर्धारण गर्ने** **आइची प्रान्तका कल सेन्टर** 📞 **0570-666-885 9:00-17:00 हरेक दिन** ○ **LINE को माध्यमबाट अपोइन्टमेन्ट निर्धारण** **आइची प्रान्तको LINE अपोइन्टमेन्ट प्रणाली**

• तपाईंले चिकित्सा संस्था / स्थानमा खोप लगाउने अपोइन्टमेन्ट बनाइसकेपछि, आफ्नो **खोप लगाउने कुपन**मा मिति र स्थान लेख्नुहोस्।
नोट: तपाईंले एउटाभन्दा बढी अपोइन्टमेन्ट निर्धारण गर्नुभएको छ भने, तपाईंले प्रयोग गर्न लाग्ने भएको अपोइन्टमेन्ट बाहेक सबै अपोइन्टमेन्टहरूलाई रद्द गर्न निश्चित गर्नुहोस्।

3 खोप लगाउनहोस

उक्त दिन के लिएर आउने

नोट: यदि तपाईंले तीमध्ये कुनै पनि कुरा बिर्सनुभयो भने, तपाईं खोप लगाउन सक्नुहुने छैन।



खोप लगाउने कुपन
(पूर्वखोप जाँचसूचीका साथ)

\+

आइडीको प्रमाण
<उदाहरणहरू>
चालक अनुमतिपत्र,
स्वास्थ्य बीमा कार्ड,
मेरो नम्बर कार्ड, इत्यादि।

• तपाई जाँत सक्नुहुन्छ त्याते छिटो मोटो बाडरमा भएको पूर्वखोपको जाँचसूचीको भाग भनुहास् र यसलाई आफूसँग स्थानमा लेजानुहोस्।

सोधपुछहरूका लागि सम्पर्क

(कृपया गलत नम्बर डायल नगर्न सावधान रहनुहोस्।)

नागोया कोभिड-19 विरुद्ध खोप लगाउने कल सेन्टर
• कोभिड-19 विरुद्ध खोपहरूका बारेमा सोधपुछहरूका लागि, यो नम्बरमा फोन गर्नुहोस्:
📞 **050-3135-2252** 9:00-17:30 हरेक दिन
• सामुहिक रूपमा खोप लगाउने अपोइन्टमेन्ट रद्द गर्न, यो नम्बरमा फोन गर्नुहोस्:
📞 **052-228-7874** 9:00-17:30 हरेक दिन

नागोया कोभिड-19 विरुद्ध खोप लगाउने दीर्घकालीन साइड इफेक्टहरूको हटलाइन
(दीर्घकालीन भन्नाले सामान्यतया लक्षणहरू भन्ने बुझिन्छ जुन दुई हप्ताभन्दा बढीसम्म रहन्छ।)
📞 **090-1886-6370 / 090-1886-6380** 9:00-17:00 (शनिबार, आइतबार र सार्वजनिक बिदाहरू बाहेक।)

कोभिड-19 विरुद्ध खोपहरूबारे नवीनतम जानकारीका लागि सहरको वेबसाइट हेर्नुहोस्।
सहर वेबसाइटका लागि लिङ्क →
प्रायः सोधिने प्रश्नहरूको साइटमा लिङ्क →

दृष्टिसम्बन्धी दुर्बलता भएकाका लागि अपोइन्टमेन्ट सहायता केन्द्र (अगस्ट 31, 2022 सम्म खोल्ने योजना गरिएको)
📞 **052-665-6155** **इमेल: shikakucall@nagoya-lighthouse.jp** 9:30-17:00
(शनिबार, आइतबार, सार्वजनिक बिदाको दिन र अगस्ट 11 देखि 15 बाहेक।)

श्रवणशक्ति कमजोर भएकाका लागि अपोइन्टमेन्ट सहायता केन्द्र (अगस्ट 31, 2022 सम्म खोल्ने योजना गरिएको)
फ्याक्स: 052-413-5853 **इमेल: chogen@meishinren.or.jp** (बुधबारको दिन बाहेक।)

नोट: विवरणहरूका लागि Welnet Nagoya जाँच गर्नुहोस्।

सिर्जना गरिएको: मे 2022

e14191