

の ろ う い る す び ょ う き き ノロウイルスの 病気に 気を つけて ください

1 ノロウイルスの 病気は このような 病気です。

・はきます※。

・おなかが とても いたく なります。

・水^{みず}の ような べんが たくさん できます。

・熱^{ねつ}が できる ことがあります。



【冬は ノロウイルスで 病気に なる 人が ふえます。】

※はく：食べたものが 口から できること

2 ノロウイルスの 病気は うつります。

ノロウイルスが 口から はいって 病気に なります。

病気の 人は 食事を つくらないで ください。



3 ノロウイルスの ^の ^ろ ^う ^い ^る ^す ^び ^{ょう} ^き 病気に ならない ために き 気をつけること

・せっけんで ^て 手を あらいます。



^て ^く ^び 手首・^な ^か つめの 中も あらいます。

・^し ^ょ ^く ^じ 食事を つくる どうぐは ^{せん} ^ざ ^い で あらいます。



つかう ^ま ^え 前に ^あ ^つ 熱い 湯を どうぐに かけます。



ふきんや ^ま ^な ^い ^た を よく かわかします。



・^た ^べ ^る ものを 90℃ ^い ^じ ^{ょう} 以上で 90 ^び ^{ょう} 秒 ^い ^じ ^{ょう} 以上

^あ ^つ 熱く します。

