

いえ 家に じゅんびしておくもの

さいがい 災害になる まえに じゅんびします。

みっかぶん 3日分より おお 多く じゅんびします。

□ のみず

いちにち ひとり 1日 1人 3L



じゅんびします。

みっかぶん 3日分 9Lです。 ×3

□ といれぱっく トイレパック

といれ トイレの かわりに

つかう ふくろです。

いちにち ひとり こ 1日 1人 5個



じゅんびします。

□ たべもの

りょうりを しなくても
たべることができるものを
じゅんびします。



□ けいたいラジオ

でんち 電池だけで きくことが
できます。



□ いつものおくすり



□ かいちゅうでんとう 懐中電灯

て 手で もつ でんきです。



ろーりんぐすとっく ローリングストック

いつも つかうものは たくさん か 買います!



たくさん か 買う



ふる 古いものから
つかう

いえ 家
においておく



ひなん 避難※1のじゅんびを してください

ひなん
※1 避難：にげること

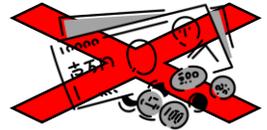


ひなんじよ

避難所とは？



ひなんじよ さいがい いえ
避難所は 災害※2で 家にと
あぶないときに いくところす。
ねることが できます。



かね
お金は いりません。

※2 災害： さいがい じしん つなみ おお なみ
地震・津波(大きい波)・
たいふう あめ
台風・つよい雨など

がいこくじん
外国人も つかうことが できます。

いえ
家の ちかくで さがしてください！

ひなんじよ
避難所



ひなん ばしよ
避難場所



さいがい じぶん いえ
災害で 自分の 家に
す 住むことが できない 人が
いくところす。
ねることが できます。

いのちを まもるために
にげる ところす。
こうえん がっこう ひろ
公園・学校など 広いところす。
あんぜんになるまで
ここに います。



ひじょうも だ ぶくろ 非常持ち出し袋



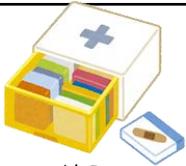
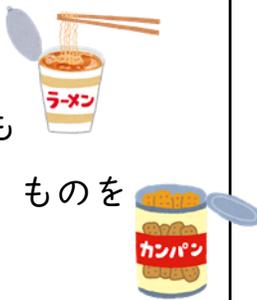
ひじょうも だ ぶくろ ひなん
非常持ち出し袋は 避難するときに もっていく ものです。

さいがい
災害が おきる まえに じゅんびします。

げんかんに おきます。いち みっかぶん
1～3日分 じゅんびします。

もって 走る ことが できる おも
重さに します。

おとこ おんな
(男のひとは 15kgまで、女のひとは 10kgまで)

| | |
|--|--|
| <p><input type="checkbox"/> ^{らじお} けいたいラジオ ^{でんち} 電池だけで きくことが できます。</p>  | <p><input type="checkbox"/> ^{へるめっと} ヘルメット あたまを まもります。</p>  |
| <p><input type="checkbox"/> ^{かいちゅうでんとう} 懐中電灯 て 手で もつ でんきです。</p>  | <p><input type="checkbox"/> ^{すまーとふおん} スマートフォンの ^{じゅうでんき} 充電器</p>  |
| <p><input type="checkbox"/> ^{かね ぱすぽーと} お金・パスポート・ ^{ざいりゅうかーど} 在留カードなど</p>  | <p><input type="checkbox"/> ^{ばんのう ないふ} 万能※3 ナイフ かん 缶を あけるとときや ^{だんぼーる} ダンボールを きるときに つかいます。</p>  |
| <p><input type="checkbox"/> ^{ぐんて} 軍手 あぶないものを ^{ひろ} 拾うときや さむいときに つかいます。</p>  | <p><input type="checkbox"/> ^{かんでんち} 乾電池 ^{らじお} ラジオや ^{かいちゅうでんとう} 懐中電灯を つかうときに ひつようです。</p>  |
| <p><input type="checkbox"/> ^{きゅうきゅうばこ} 救急箱 ^{びょうき} けがや 病気のときに ひつようなものを 入れる ^{はこ} 箱です。 いつも のお くすりも 入れます。</p>  | <p><input type="checkbox"/> たべもの りょうりを しなくても たべることが できる ものを じゅんびします。</p>  |
| <p><input type="checkbox"/> ^{らいたー} ライター </p> | <p><input type="checkbox"/> ^{めがね} メガネ </p> |

※3 ばんのう 万能：つかいかたが たくさん あること

ふく たおる
□ 服・タオル



マスク あるこーる
□ マスク・アルコール

びょうき
病気に ならないために
つかいます。



かいろ
□ カイロ



からだを あたためるときに
つかいます。



もうふ
□ 毛布



ねるときや さむいときに
つかいます。



せいかつ
□ 生活に ひつような もの

ていっしゅ
• ティッシュ



とこれっとペーパー
• トイレットペーパー



はぶらし
• 歯ブラシ



うえっとていっしゅ
• ウェットティッシュ



ぶくろ
• ごみ袋など



□ そのほか

あか
• 赤ちゃんが いるとき



→ 粉ミルク・おむつなど



おんな
• 女のひとが いるとき

→ ナプキンなど



• おじいさん・おばあさんが
いるとき

→ くすり・おむつなど



ひなんじょ
あなたの 避難所は どこにある？



なごやし
名古屋市の
ほーむペーじ
ホームページ



Yahoo! JAPAN
ひなんばしょ まっぷ
避難場所マップ

あなたの ひなんじょ
避難所を か
書いて ください！