

# かぞく の ろう いる す びょうき 家族が ノロウイルスの 病気になった とき

1 せっけんで <sup>て</sup>手を あらいます。

<sup>かぞく</sup>家族で <sup>おなじ</sup>おなじ <sup>たおる</sup>タオルを つかいません。



2 よごれた ものは てぶくろ・<sup>ますく</sup>マスクを つけて かたづけます。

<sup>びょうき</sup>病気の <sup>ひと</sup>人が はいたもの※・べんから <sup>びょうき</sup>病気が うつります。

※はいたもの：<sup>くち</sup>口から だしたもの

① はいたもの・べんは <sup>ペーパー</sup>ペーパータオルで ふきます。

② <sup>ペーパー</sup>ペーパータオル・<sup>ますく</sup>マスク・てぶくろは <sup>びにーる</sup>ビニールぶくろに 入れて すてます。



3 よごれた <sup>たおる</sup>ふく・<sup>しーつ</sup>タオル・シーツなどを **しょうどく**※します。

<sup>のろう</sup>ノロウイルスは <sup>あるこーる</sup>アルコールで <sup>し</sup>死にません。

しょうどく※の <sup>つか</sup>くすりを 使います。 ※しょうどく：ウイルスなどを **ころす**こと。

① 【よわい **しょうどく**の <sup>つく</sup>くすり】を 作ります。

→【**しょうどく**の <sup>つく</sup>くすりの <sup>み</sup>作りかた】のページを 見てください。

② よごれた ものを **せんざい**で あらいます。

③ 【よわい **しょうどく**の <sup>つく</sup>くすり】に よごれた ものを 入れます。

<sup>ぶんかん</sup>6分間 **しょうどく**します。

④ **せんたく**きで あらいます。ほかの <sup>ふく</sup>ふく・<sup>しーつ</sup>タオル・シーツなどは 入れません。



4 へやの <sup>なか</sup>中を **しょうどく**します。

① 【よわい **しょうどく**の <sup>つく</sup>くすり】を 作ります。

→【**しょうどく**の <sup>つく</sup>くすりの <sup>み</sup>作りかた】のページを 見てください。

② <sup>ペーパー</sup>ペーパータオルに <sup>くすり</sup>くすりを つけて よごれた **ばしょ**を ふきます。

③ はいたもの・べんで よごれた **ばしょ**・<sup>といれ</sup>トイレ・<sup>ふろ</sup>ふろを **しょうどく**します。

よごれた <sup>て</sup>手で さわった ところも **しょうどく**します。

<sup>ペーパー</sup>ペーパータオルを <sup>びにーる</sup>ビニールぶくろに 入れて すてます。

# 【しょうどくの くすりの 作りかた】

## 1 じゅんび

- ① 「次亜塩素酸ナトリウム」(または「塩素系漂白剤」)を ホームセンター・ドラッグストアで かいます。
- ② 2リットルと 500ミリリットルの ペットボトルを じゅんびします。

## 2 よわい しょうどくの くすり (だいたい 0.02%・200ppm)

- ① 2リットルの ペットボトルに 水をはんぶん います。
- ② ペットボトルの キャップ 2はいの「次亜塩素酸ナトリウム」(「塩素系漂白剤」)を います。
- ③ 水を 入れて いっぱいに します。
- ④ キャップを つけて よく まぜます。



## 3 つよい しょうどくの くすり (だいたい 0.1%・1000ppm)

- ① 500ミリリットルの ペットボトルに 水をはんぶん います。
- ② ペットボトルの キャップ 2はいの「次亜塩素酸ナトリウム」(「塩素系漂白剤」)を います。
- ③ 水を 入れて いっぱいに します。
- ④ キャップを つけて よく まぜます。

