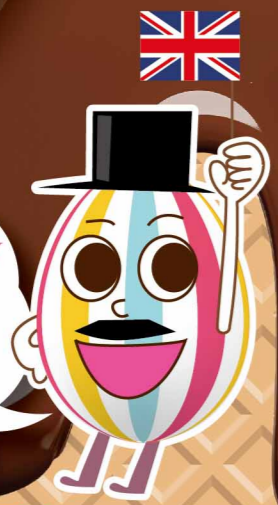


チョコレート♡  
からだ  
って体にもいいんだ!!  
カカオポリフェノールや  
いい働きをするんだよ~!



# 世界のチョコレート事情

★イースターエッグくん(イギリス)★  
イースター(4月ごろ)に卵の形をしたチョコレートを食べるよ。  
卵は生命を表しているんだ。  
※イエス・キリストがよみがえったことを祝う日



♥マリーヌさん(フランス)♥  
4月1日はエイプリルフール。  
フランスでは「ボワソン・ダブルル(4月の魚)」というよ。魚の形をしたパイやチョコを食べるんだ。



Q “フェアトレード”って何?

A 働いた人が、働いた分のお金をきちんともらえるようにする仕組みだよ。  
チョコレートはフェアトレードとどういう関係があるのかな?



チョコレートをテーマにイベントを開き予定。  
くわしい内容は、ウェブサイトでお知らせします。(12月上旬を予定)  
イベントに参加するには申込が必要だよ。

日にち: 2025年3月15日(土)  
対象: 小学生と保護者  
定員: 15組まで



# チョコレートの未来を守るプロジェクト



シリーズ 世界の「いただきます!」  
ドイツのチョコレート菓子  
カルターフント  
を作ってみよう!



- 材料(1人分)
- ★チョコレート: 200g / ★生クリーム: 80g /
  - ★ココナッツオイル: 45g / ★ビスケット15枚~20枚くらい
- (事前に型にクッキングシートを敷いておいてね)
- ① チョコレートを細かく刻み、ボウルに入れる。
  - ② ①に生クリーム、ココナッツオイルを加えて50度くらいの湯せんにかけてゴムベラで混ぜながら溶かし、型に80g流し入れる。  
※湯せんの温度が高くなりすぎないように注意してね!!
  - ③ ②にビスケットを3枚並べ入れ、チョコレート生地を上から45g~48g流して平らにし、その上から同じくビスケットを3枚並べる。
  - ④ ビスケットの層が5段になるまで③を計4回くり返し、最後は残った生地を全て流して、冷蔵庫で8時間以上冷やし固める。

Q チョコは何からできてるの?



Q “フェアトレード”って何?

A ページをめくって考えてみよう!



公益財団法人 名古屋国際センター (NIC)  
名古屋市中村区那古野1丁目47-1 TEL (052) 581-0100  
月曜休館 / 9:00~19:00 (ただし12/29~1/3、2/9は休館)  
[名古屋駅]から徒歩7分、または地下鉄桜通線「国際センター」駅下車すぐ。

みんな大好き  
おいしいだけじゃなく、カカオにふくまれる  
テオブロミンなどの成分は体



# 世界のチョコレート事情

♥ミンジさん(韓国)♥  
11月11日は“ベペロデー”。  
チョコのおかしを友だちや恋人、家族とおくりあうんだ。



★タミさん(ブラジル)★  
6月12日は恋人の日!  
恋人とチョコレートを  
おくりあったり  
食事に行ったりするよ。



Q チョコは何からできてるの?

A カカオ豆から作られるカカオマス、ココアバター、ココアパウダーからできているよ。  
でも、カカオ豆が減っていて、チョコが食べられなくなるかも…??



ページをめくって考えてみよう!

## チョコが食べられなくなる?!

カカオの木は、限られた環境でしか育たないんだよ。最近では地球温暖化の影響でうまく育たず、カカオ豆が少なくなってしまうんだ。このままカカオ豆がとれなくなると、チョコが食べられなくなってしまう。それに、カカオの種を植えるために森林が破かいされたりして、僕たち動物の住むところも少なくなっていることを知ってほしいな。

## 森がこわされている?!

チョコレートの  
悲しい裏側

## 学校に行けない子どもたち

カカオ生産国では、たくさんの子どもたちが学校に行けず、カカオを作っているんだ。カカオ豆を生産するには、たくさんの工程がある。だけど、働いた分だけ、お金はもらえていない。だから、家族を支えるため、子どもたちも働かなければいけないんだ。

# フェアトレードについて知ろう!

コーヒーやバナナ、チョコレートを「作る人」たちは、商品が売れても十分なお金がもらえないことがあるんだ。毎日働いても生活は貧しいまま。お金をかせぐため、たくさんモノを作りたいから、森林を破壊して畑にしたり、子どもも働いたりしているんだ。フェアトレードは、そんな「作る人」たちを手助けするしくみなんだ。商品が公正な価格で買われ、「作る人」たちが働いた分のお金をきちんともらえるようにするしくみのことだよ。お金をきちんともらえるようになると、森林も守れるし、子どもたちは学校に行けるようになる。フェアトレードの商品を買うことは、貧しさに困っている人を助けることにもなるんだよ。

フェアトレードの商品には  
このマークがついてるよ→



国際フェアトレード認証ラベル

## フェアトレードタウンなごや

名古屋市はフェアトレードを応援する街として2015年に「フェアトレードタウン」として認められたんだよ。フェアトレードについて情報を発信したり、イベントをおこなったりしているよ。



## 私たちにできることは?

児童労働のない未来を  
目指して活動している団体があるんだ。  
ウェブサイトには、活動内容や私たちにできることを紹介しているよ。



人と地球に  
やさしい  
チョコレートを!

