

# かぞく の ろういゑす びようき 家族が ノロウイルスの 病気に なった とき

- 1 せっけんで <sup>て</sup>手を あらいます。  
かぞく 家族で おなじ <sup>たおる</sup>タオルを つかいません。



- 2 よごれた ものは てぶくろ・<sup>ますく</sup>マスクを つけて かたづけます。

びようき 病気の ひと 人が はいた (たべた ものを くち口から だした) ものや べんべんから びようき 病気が うつります。



- ① はいた ものや べんべんは ペーぱーペーパー<sup>たおる</sup>タオルで ふきます。  
② ペーぱーペーパー<sup>たおる</sup>タオル・<sup>ますく</sup>マスク・てぶくろは びにーるビニール<sup>ぶくろ</sup>ぶくろに いれて すてます。

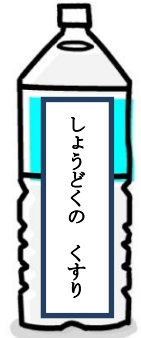


- 3 よごれた <sup>たおる</sup>ふく・<sup>しーつ</sup>タオル・シーツなどを <sup>しょうどく</sup>しょうどくします。

しょうどくは、<sup>ういゑす</sup>ウイルスなどを <sup>ころす</sup>ころす ことです。

<sup>のろういゑす</sup>ノロウイルスは <sup>あるこーる</sup>アルコールで <sup>し</sup>死にません。

- ① 【よわい <sup>しょうどく</sup>しょうどくの <sup>くすり</sup>くすり】\*を よういします。  
② よごれた ものを <sup>みず</sup>水で あらいます。  
③ 【よわい <sup>しょうどく</sup>しょうどくの <sup>くすり</sup>くすり】に いれて <sup>しょうどく</sup>しょうどくします。  
④ <sup>しょうどく</sup>しょうどくの あと <sup>せんたくき</sup>せんたくきで あらう ときは、ほかの ものと わけます。



- 4 <sup>なか</sup>へやの 中を <sup>しょうどく</sup>しょうどくします。

- ① 【つよい <sup>しょうどく</sup>しょうどくの <sup>くすり</sup>くすり】\*を よういします。  
② ペーぱーペーパー<sup>たおる</sup>タオルに <sup>くすり</sup>くすりを つけて、よごれた <sup>ばしょ</sup>ばしょを ふきます。  
③ <sup>と</sup>トイレ、<sup>ふろ</sup>ふろ、はいた <sup>べん</sup>べんで よごれた <sup>ばしょ</sup>ばしょを <sup>しょうどく</sup>しょうどくします。

よごれた <sup>て</sup>手で さわった ところも <sup>しょうどく</sup>しょうどくします。

ペーぱーペーパー<sup>たおる</sup>タオルを びにーるビニール<sup>ぶくろ</sup>ぶくろに いれて すてます。

\* 【<sup>しょうどく</sup>しょうどくの <sup>くすり</sup>くすりの <sup>つくりかた</sup>つくりかた】を <sup>み</sup>みてください。

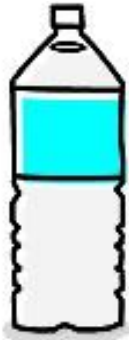
# ※しょうどくの くすりの つくりかた

## 1 じゅんび

- ① 「じあえんそさんな とりうむ次亜塩素酸ナトリウム」(または「えんそけいひょうはくざい塩素系漂白剤」)を ほーむせんたー・どらっくすとあホームセンター・ドラッグストアで  
かいます。
- ② りっとる2リットルと みりりっとる500ミリリットルの べっとほとるペットボトルを じゅんびします。

## 2 よわい しょうどくの くすり (だいたい 0.02%・200ppm)

- ① りっとる2リットルの べっとほとるペットボトルに みず水を はんぶんはんぶん います。
- ② べっとほとるペットボトルの きゃっふキャップ 2はいの「じあえんそさんな とりうむ次亜塩素酸ナトリウム」(「えんそけいひょうはくざい塩素系漂白剤」)を  
います。
- ③ みず水を いてて いっぱいに します。
- ④ きゃっふキャップを つけて よく まげます。



りっとる (2リットルの べっとほとる ペットボトル)

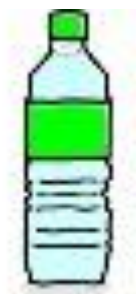


じあえんそさんな とりうむ「次亜塩素酸ナトリウム」(または「えんそけいひょうはくざい塩素系漂白剤」)

きゃっふ キャップ 2はい

## 3 つよい しょうどくの くすり (だいたい 0.1%・1000ppm)

- ① みりりっとる500ミリリットルの べっとほとるペットボトルに みず水を はんぶんはんぶん います。
- ② べっとほとるペットボトルの きゃっふキャップ 2はいの「じあえんそさんな とりうむ次亜塩素酸ナトリウム」(「えんそけいひょうはくざい塩素系漂白剤」)を  
います。
- ③ みず水を いてて いっぱいに します。
- ④ きゃっふキャップを つけて よく まげます。



みりりっとる (500ミリリットルの べっとほとる ペットボトル)



じあえんそさんな とりうむ「次亜塩素酸ナトリウム」(または「えんそけいひょうはくざい塩素系漂白剤」)

きゃっふ キャップ 2はい