

の ろ う い る す びょうき き ノロウイルスの 病気に 気を つけて ください

1 の ろ う い る す びょうき びょうき ノロウイルスの 病気は このような 病気です。

ふゆ の ろ う い る す びょうき ひと
冬は ノロウイルスで 病気に なる 人が ふえます。

びょうき
病気に なる と (1) から (4) の ように なります。

(1) た べ た も の が くち から でき ます。



(2) おなかが とても いたく なります。



(3) みず の ような べんが たくさん でき ます。



(4) ねつ が できる こ と が あり ます。



2 の ろ う い る す びょうき ノロウイルスの 病気は うつります。

の ろ う い る す くち はい びょうき
ノロウイルスが 口から 入って 病気に なります。



の ろ う い る す びょうき ひと くち
ノロウイルスの 病気は ほかの 人に 口から

うつります。

びょうき ひと しょくじ
病気の 人は 食事を つくらないで ください。



3 ^{の ろ う い る す} ノロウイルスの ^{びょうき} 病気に ^{ならない} ならない ^{ほうほう} 方法が ^{あります。} あります。

① から ③の ことを して ください。

① ^て せっけんで 手を ^{あらい} みます。



^{てくび} 手首と ^{つめの なか} つめの 中も ^{あらい} みます。

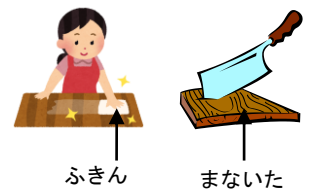
② ^{しょくじ} 食事を つくる どうぐは ^{せんざいで} せんざいで ^{あらい} みます。



^{つかう} つかう ^{まえ} 前に ^{あつ} 熱い ^ゆ 湯を ^{どうぐに} どうぐに ^{かけ} ます。



^{ふきん} ふきんや ^{まないた} まないたを ^{よく} よく ^{かわか} します。



③ ^た 食べる ^{もの} ものを ^{90℃} 90℃ ^{いじょう} 以上で ^{びょう} 90 秒 ^{いじょう} 以上

^{あつ} 熱く ^し ます。

