

만약 아는 사람이 양성이 되었다면

~신종 코로나바이러스 감염증에 대비하다~

(보건센터에서 당신에게 직접 지시가 있는 경우에는 그 지시를 따라 주십시오)

아는 사람이 코로나 양성이 되었다. 자신이 감염되었을 가능성이 있는가?

감염 가능기간(당신의 감염 가능성이 있는 시기)을 확인한다

- 환자가 유증상인 경우 → 증상이 발현된 날의 2일 전 : ____ (년) ____ (월) ____ (일) 이후
- 환자가 무증상인 경우 → 검사를 받은 날의 2일 전 : ____ (년) ____ (월) ____ (일) 이후

환자와 마지막에 만난 날 : ____ 년 ____ 월 ____ 일

감염 가능기간에 만났다

아니오

감염될 가능성은 낮습니다

예

아니오

감염 가능기간 중에 환자와 아래의 것을 했습니까?
하나라도 해당될 경우, 당신에게 감염 가능성이 있습니다.

- 실내 혹은 실외에서 환자와 함께 식사 혹은 흡연을 했다
- 마스크로 코와 입을 가리지 않은 상태로, 근거리(1~2m 이내)에서 대화를 했다
- 마스크를 했지만, 1시간 이상 함께 차에 타고 있었다
- 마스크를 했지만, 환기가 잘 되지 않은 공간에서 1시간 이상 함께 있었다 등

예

당신은 감염 가능성이 있습니다. 외출하지 말고, 건강상태를 기록해 주십시오.

환자와 마지막으로 만난 날부터 7일간은 외출하지 말고, 자신의 건강상태를 기록해 주십시오.
자신도 검사를 받아 음성이라 할지라도, 7일간은 외출하지 말고 건강상태를 계속 기록해 주십시오.

- 1일 2회 체온을 측정하여 기록한다
- 불필요하고 급하지 않은 외출을 하지 않는다
- 직장이나 학교 등에 연락한다
- 사람과 만나지 않도록 한다
- 동거 가족과의 접촉도 최소한으로 한다
- 증상이 있는 경우에는 곧바로 의료기관의 진료를 받는다
 - ① 주치의 등, 가까운 의료기관
 - ② 당신이 살고 있는 지자체의 콜센터에 전화한다.



아이치현 내의 콜센터 리스트 <https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/soudan.html>

진료시의 주의사항

- 진료를 받기 전에 반드시 전화해서, 「코로나 환자를 만났다」라는 것을 전달해 주십시오.**
- 전화로 진료나 검사가 가능한지 확인해 주십시오.
- 진료 비용은 진료를 받는 의료기관에 확인해 주십시오.

나고야시

이 리플렛에는 당신이 아는 사람으로부터 「신종 코로나바이러스 감염증으로 진단받았다」라는 연락을 받았을 때, **당신이 해주었으면 하는 것들이 적혀 있습니다.**
당신 자신과 소중한 분들의 건강을 지키기 위해, 이해와 협력을 부탁드립니다.

자주 있는 질문

Q 1 아는 사람으로부터 「신종 코로나바이러스에 감염되었다」라는 연락이 오면, 먼저 무엇을 하면 좋습니까?

A 1

- 다음 내용을 환자에게 물어 보십시오
 - ✓발병일(증상이 생긴 날) ✓검사를 한 날 ✓검사 결과가 나온 날
 - ✓환자와 자신이 만난 날은 언제인가
- * 발병일의 2일 전(무증상인 경우, 검사일의 2일 전)보다 후에 만났는지를 확인
- 당신 자신의 몸 상태를 확인하고, 증상이 있는 경우는 병원 진료를 받는다.
- 감염 가능성이 있는 상황이 있었는지를 확인한다.

Q 2 어떤 상황이면, 감염 가능성이 높아집니까?

A 2 2021년 11월 29일 시점의 조사에서는 「밀접접촉자」로서 다음과 같은 예가 있습니다.

- ✓환자와 동거하고 있다 ✓차 안이나 항공기 안에서 장시간 같은 공간에 있었다
- ✓적절한 대책을 하지 않고 양성 환자를 진찰, 간호, 개호하고 있었다
- ✓손으로 만질 수 있는 거리에서 마스크를 제대로 착용하지 않고 15분 이상 함께 있었다

또한, 아래와 같은 경우에도 감염 가능성이 높아집니다.

- ✓환자와 함께 음식을 섭취했다 ✓흡연소에서 환자와 함께 있었다
- ✓마스크를 제대로 착용하지 않은 상태에서 환자와 대화를 했다
- ✓마스크를 했지만, 환기가 잘 되지 않는 공간에서 1시간 이상 함께 있었다 등

Q 3 감염을 막기 위해, 평소에 할 수 있는 대책이 있습니까?

A 3 다음의 것에 주의합시다.

감염되시면 외출을 못하는 등, 당신의 행동이 크게 제한됩니다.

평소에 감염 대책을 지켜, 신종 코로나바이러스 감염을 예방합시다.

- ① 마스크는 제대로 착용한다(코와 입 모두 가린다)
- ② 환기를 제대로 한다
- ③ 손씻기와 손소독을 제대로 한다
- ④ 사람이 밀집하거나, 밀폐된 장소를 피한다
- ⑤ 목이 아프다·몸이 나른하다(무겁다)·발열 등의 증상이 있을 때는 일이나 학교를 쓴다
- ⑥ 마스크를 벗고 있을 때는 대화를 하지 않는다