

Se o teste de um conhecido der positivo

~Prevenindo-se para a infecção pelo novo coronavírus~

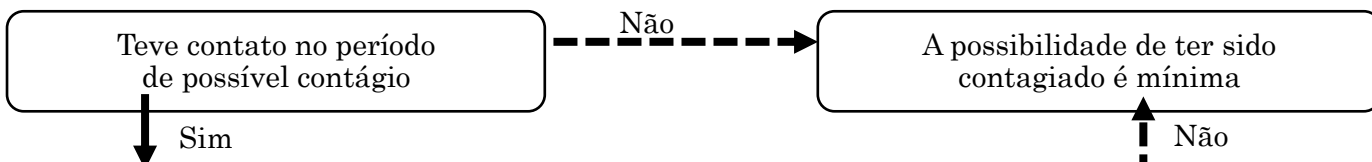
(Se houver instruções diretas do Centro de Saúde, sigam as instruções deles.)

O teste do meu conhecido deu positivo. Há possibilidade de eu também estar contagiado?

Verificar o período de possível contágio (período que há possibilidade de você ter sido contagiado)

- No caso do paciente **ter sintomas** → 2 dias antes de aparecer os sintomas : a partir de ____ (ano) ____ (mês) ____ (dia)
- No caso do paciente **não ter sintomas** → 2 dias antes de realizar o teste : a partir de ____ (ano) ____ (mês) ____ (dia)

Último dia que teve contato com o paciente : ____ ano ____ mês ____ dia



Você realizou os atos abaixo descrito durante o período de possível contágio?

Caso se enquadrar em um dos itens abaixo, **há possibilidade de ter sido contagiado**.

- Comeu ou fumou junto com o paciente, tanto em locais fechados ou locais abertos
- Conversou a curta distância (dentro de 1 a 2 metros), sem cobrir o nariz e a boca com a máscara
- Apesar de estar utilizando a máscara, ficou mais de 1 hora dentro do veículo com a pessoa
- Apesar de estar utilizando a máscara, ficou mais de 1 hora em local mal ventilado junto com a pessoa, etc.

Sim

Há possibilidade de estar contagiado. Não saia de casa e anote a sua situação de saúde.

Procure não sair de casa durante os 7 dias após o último dia que encontrou com o paciente e, anote a sua situação de saúde.

Não saia de casa durante 7 dias, mesmo tendo realizado o teste e ter dado negativo. Continue anotando a sua situação de saúde.

- Medir e anotar a temperatura corporal 2 vezes ao dia
- Procure não sair sem necessidade de casa
- Comunique o local de trabalho e/ou à escola
- Procure não encontrar com as pessoas
- Procure entrar em contato o mínimo possível com os familiares e outros que moram junto
- Caso tenha sintomas, entre em contato imediatamente com a instituição médica:
 1. Médico que costuma consultar ou instituição médica próxima;
 2. Telefonar para a Central de Atendimento da jurisdição do seu endereço.

Lista das Centrais de Atendimento da província de Aichi

<https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/soudan.html>



Cuidados a serem tomados na hora da consulta

- Telefonar sem falta antes de consultar-se e comunique que “Teve contato com paciente com corona”**
- Quando ligar, pergunte se há possibilidade de realizar a consulta e o teste.
- Pergunte o valor da consulta para a instituição médica que irá realizar a consulta.

Cidade de Nagoya

Neste folheto, **está escrito como você deve proceder** caso um conhecido avisar que “ele foi diagnosticado que foi contaminado pelo novo coronavírus”.

Pedimos a sua compreensão e colaboração para proteger a própria saúde e dos familiares e amigos.

Perguntas frequentes

Q 1 O que devo fazer se um conhecido me avisar que “pegou o novo coronavírus”?

A 1

- Pergunte para o pessoa a
 - ✓ data da contaminação (data que apareceu os sintomas) ✓ data do teste
 - ✓ data que recebeu o resultado ✓ **data que teve contato com a pessoa**
 - * Verifique se teve contato depois de 2 dias antes da data de início de sintomas
(se não tem sintomas, 2 dias antes da data do teste)
- Observe seu estado de saúde e, se tiver algum sintoma consultar uma instituição médica.
- Verifique se houve a possibilidade de ter sido contaminado.

Q 2 Em que situações a possibilidade de contaminação é grande?

A 2 De acordo com a pesquisa do dia 29 de novembro de 2021, tem os seguintes exemplos de “contatos próximos”.

- ✓ Convive junto com o paciente ✓ Passou muito tempo dentro do carro, avião
- ✓ Cuidou de uma pessoa contaminada sem tomar os devidos cuidados
- ✓ Teve contato por mais de 15 minutos, sem utilizar a máscara corretamente a uma distância que pudesse tocá-lo com as mãos.

Ainda, os casos abaixo também, a possibilidade de contaminação é grande.

- ✓ Comeu / bebeu junto com o paciente ✓ Ficou na área de fumante junto com o paciente
- ✓ Conversou com o paciente, sem utilizar adequadamente a máscara
- ✓ Mesmo utilizando a máscara, ficou mais de 1 hora em local com mal ventilação, etc.

Q 3 O que pode-se fazer no cotidiano para evitar o contágio?

A 3 Vamos tomar os seguintes cuidados:

Se for contagiado, seus atos ficarão restritos, como de não poder sair, etc.

Tome medidas no dia a dia para se prevenir do contágio pelo novo coronavírus.

1. Use corretamente a máscara (cobrir o nariz e a boca)
2. Realize ventilação do local regularmente
3. Lave e desinfete bem as mãos e os dedos
4. Evite locais fechados e aglomerações
5. Se tiver sintoma de dor de garganta, corpo dolorido (pesado), febre, etc, não ir à escola ou ao trabalho
6. Não converse sem utilizar a máscara

Cidade de Nagoya (atualizado em 27 de Janeiro de 2022)