

Cuidados a serem tomados, caso houver alguém na família com suspeita de contaminação com o novo coronavírus.

○Vamos separar os aposentos

Procure separar, o máximo possível, o aposento onde a pessoa contaminada permanece, com os aposentos dos outros moradores.

Separe os aposentos onde são feitas as refeições e o local para dormir também.

Se houver crianças, se o número de aposentos for insuficiente para a separação, aconselhamos a manter uma distância de pelo menos 2 m entre as pessoas, colocar uma divisória/cortina, etc.

Na hora de dormir, vamos dormir em uma posição na qual os rostos não fiquem um ao lado do outro, ou seja, lados inversos.

A pessoa contaminada deve evitar sair do quarto o máximo possível.

E procurar utilizar o mínimo possível, as áreas de uso coletivo como toailete e sala de banho.

○Vamos procurar deixar uma pessoa específica para cuidar da pessoa contaminada

Evite que a pessoa com uma doença crônica como doença cardíaca, pulmonar, renal, pessoa diabética, com baixa imunidade, grávida, etc., cuide da pessoa contaminada.

○Vamos usar a máscara

A máscara usada não deve ser levada para outros aposentos.

Não toque na parte externa da máscara.

Ao retirar a máscara, segure no elástico/cordão com as pontas dos dedos.

Após retirar a máscara, lave as mãos, sem falta, com sabonete.

Poderá usar também esterilizador para as mãos/dedos a base de álcool.

※Se sujar a máscara, troque imediatamente por uma nova, ou uma limpa e seca.

※Caso não tenha máscara ao tossir e/ou espirrar, cubra a boca e o nariz com lenço de papel ou afins.

○Vamos lavar as mãos com frequência

Vamos lavar as mãos com sabonete com frequência. Desinfete com álcool.

Caso toque com as mãos contaminadas pelo vírus, nos olhos, na boca, no nariz, etc., o vírus passará pela membrana mucosa/membrana conjuntiva e poderá ser contaminado.

Não toque nos olhos, nariz, boca, etc., com as mãos não lavadas.

○Vamos arejar o ambiente

Deixe o ambiente arejado (abrindo as janelas) regularmente.

Vamos arejar também as áreas coletivas e demais aposentos, deixando as janelas abertas.

○Vamos desinfetar os locais de uso coletivo que tocamos com as mãos

Limpe os locais de uso coletivo (maçaneta da porta, grade da cama, etc.) com alvejante à base de cloro de uso doméstico diluído (*kateiyo ensokei hyohakuzai*), vendido no mercado, e depois passe um pano úmido.

Limpe o banheiro, o lavatório, com o produto de limpeza doméstico comum, e esterilize com o desinfetante para uso doméstico frequentemente.

Toalhas, vestuário, louças, hashi(pauzinhos)/ colheres, etc., poderão ser lavados como de costume.

Não haverá necessidade de lavar separado os pertences e objetos da pessoa contaminada.

Não use objetos em conjunto com a pessoa contaminada, antes de lavar.

Não use em conjunto principalmente as toalhas do banheiro, do lavatório, da cozinha, etc.

○Em relação ao uso do desinfetante

No caso do novo coronavírus, parece ser eficaz para a desinfetação o uso do alvejante à base de cloro de uso doméstico, que contém hipocloreto de sódio (*jiaensosan natoriumu*), ou o etanol(álcool).

O vírus sobrevive por algum tempo mesmo nos objetos; assim, existe a possibilidade dele permanecer nas maçanetas das portas, nas grades das camas, etc.

Após limpar com alvejante diluído (0,05% de hipocloreto de sódio), passe um pano úmido ou umedecido com álcool.

Vamos limpar o banheiro e o lavatório frequentemente.

Após limpar o banheiro e o lavatório com o produto de limpeza doméstico vendido no mercado, vamos utilizar o desinfetante de uso doméstico que contém 0,1% de hipocloreto de sódio.

○Vamos lavar os lençóis e vestuário sujos

Quando for manusear os lençóis e vestuário sujos com fluído corporal (suor, lágrimas, urina...), use luvas/máscara, lave com o sabão para uso doméstico comum e deixe secar bem.

Há caso em que o vírus é detectado nas fezes.

○Vamos lacrar bem o lixo antes de jogá-lo

Após soar o nariz com lenço de papel, coloque-o imediatamente em um saco plástico, e ao deixá-lo fora de casa, lacre bem o saco plástico.

Assim que terminar de jogar o lixo, vamos lavar imediatamente as mãos com sabonete.