

Những điều cần chú ý khi trong gia đình nghi ngờ có người nhiễm virus corona chủng mới

○Chia riêng phòng.

Trong khả năng có thể hãy chia riêng phòng của người nhiễm bệnh và những người sống cùng.

Hãy sử dụng phòng khác nhau kể cả khi ăn và khi ngủ.

Trong trường hợp không thể chia phòng như nhà có trẻ nhỏ hay có ít phòng thì ít nhất hãy giữ khoảng cách từ 2m trở lên, làm các miếng chắn hoặc treo rèm để ngăn.

Lúc ngủ hãy nằm quay đầu ngược lại nhau.

Người nhiễm bệnh nếu có thể thì không nên ra khỏi phòng.

Hạn chế sử dụng không gian chung như nhà vệ sinh và nhà tắm.

○Nếu có thể nên cố định người chăm sóc cho người nhiễm bệnh.

Những người đang mắc bệnh tim, phổi, thận, tiểu đường, những người có khả năng miễn dịch thấp và người mang thai... nên tránh tiếp xúc và chăm sóc cho người bệnh.

○Đeo khẩu trang

Không mang khẩu trang đã dùng vào các phòng khác.

Không chạm vào bề mặt khẩu trang.

Khi tháo khẩu trang, cầm vào chỗ vòng chun hoặc dây đeo để tháo ra.

Sau khi tháo khẩu trang nhất định phải rửa tay bằng xà phòng.

Hoặc có thể sử dụng cồn tiệt trùng cho tay.

※ Nếu khẩu trang bị bẩn, ngay lập tức phải thay khẩu trang mới, sạch và khô.

※ Khi hắt hơi, ho mà không có khẩu trang hãy dùng khăn giấy... để che miệng và mũi.

○Rửa tay thường xuyên

Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng. Sử dụng cồn để khử trùng.

Nếu dùng tay đã dính virus chạm vào mắt, mũi và miệng thì có khả năng sẽ nhiễm virus qua lớp niêm kết mạc.

Không chạm vào mắt, mũi, miệng khi chưa rửa tay.

○Thông khí

Khởi thông khí định kỳ.

Mở cửa sổ thông khí liên tục ở các khu vực sinh hoạt chung và cả các phòng khác.

○Khử trùng các nơi có nhiều người chạm tay vào.

Những nơi có nhiều người chạm tay vào (như tay cầm ở cửa, thành giường ...) hãy dùng nước tẩy rửa clo chuyên dụng cho gia đình có bán tại các siêu thị pha loãng để lau, sau đó thì lau lại bằng nước.

Nhà vệ sinh và bồn rửa mặt hãy dùng chất tẩy rửa thông thường để rửa, và thường xuyên khử trùng bằng các loại nước khử trùng chuyên dùng cho gia đình.

Khăn, quần áo, chén, bát, đĩa, muỗng ... thì sử dụng nước giặt, chất tẩy rửa bình thường là được.

Không cần thiết phải giặt, rửa riêng đồ của người bị bệnh.

Đồ chưa rửa thì không nên dùng chung.

Đặc biệt với khăn thì không nên dùng chung lẫn nhau giữa nhà vệ sinh, bồn rửa và nhà bếp.

○Về sử dụng các chất khử trùng

Natri hypochlorite có trong nước tẩy clo dùng cho gia đình có bán trên thị trường hoặc ethanol chuyên dùng để khử trùng được cho rằng có hiệu quả đối với virus corona chủng mới.

Virus sau khi dính vào đồ vật có thể tồn tại ở đó một thời gian vì vậy tay cầm ở cửa hoặc thành giường cũng có khả năng có virus.

Sau khi lau bằng nước tẩy rửa đã pha loãng (dung dịch natri hypochlorite 0.05%) nên lau lại bằng nước hoặc cồn.

Thường xuyên làm sạch nhà vệ sinh và bồn rửa mặt.

Khi làm vệ sinh nhà vệ sinh và bồn rửa mặt, sau khi rửa bằng chất tẩy rửa chuyên dụng có bán trên thị trường nên sử dụng thêm chất khử trùng chuyên dụng cho gia đình có chứa 0,1% natri hypochlorite.

○Giặt quần áo, chăn đệm

Khi xử lý các loại chăn đệm, quần áo bẩn do dịch tiết ra từ cơ thể, hãy đeo bao tay và khẩu trang, giặt bằng nước giặt thông thường và phơi khô.

Virus đã từng được phát hiện có trong phân và nước tiểu.

○Buộc kín túi rác khi đem vứt.

Khăn giấy đã dùng để xì mũi phải lập tức cho vào túi nilon và buộc kín khi mang đi vứt.

Sau khi vứt rác phải rửa tay ngay bằng xà phòng.