

如果认识的人确诊阳性

～防范新型冠状病毒感染症～

(如果保健中心直接给您指示, 请遵照执行)

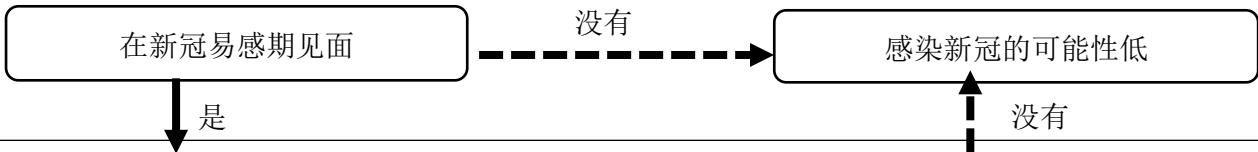
认识的人确诊新冠阳性。我是否有感染新冠的可能性?

确认易感期(可能让你感染新冠的期间)

患者有症状的情况 → 症状出现的 2 天前: _____ (年) _____ (月) _____ (日) 以后

患者无症状的情况 → 接受检查的 2 天前: _____ (年) _____ (月) _____ (日) 以后

和患者最后一次见面的时间: _____ 年 _____ 月 _____ 日



在新冠易感期间, 和患者一起做了以下的事情吗?
只要有一个符合, 你就有感染的可能性。

在室内或室外与患者一起进餐或抽烟

在口罩未遮盖口鼻的情况下, 与患者近距离(1至2米范围内)进行了交谈

虽然戴着口罩, 但与患者一起坐车超过一个小时

虽然戴着口罩, 但与患者在通风不好的环境内呆超过一小时以上 等。

你有感染新冠的可能性。请不要外出, 记录自己的健康状态。

从最后一次见到患者开始, 七天内不要外出, 并记录自己的健康状况。
即使自己接受了检查结果是阴性, 也请在 7 天内不要外出, 继续记录健康状况。

每天测量并记录两次体温 避免不必要的出行

联系工作单位和学校等 避免与其他人见面


尽量减少与同住家庭人员的接触

如果您有症状, 请立即就医

 ① 联系主治医生等就近的医疗机构

 ② 联系居住的自治体呼叫中心。

{ [爱知县呼叫中心列表
https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/soudan.html](https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/soudan.html) }



就诊时的注意事项

请务必在就诊前打电话, 告知“与新冠患者接触过”。

请通过电话确认是否可以就诊或检查。

请向就诊的医疗机构确认就诊费用。

名古屋市

此传单上写有如果你被认识的人告知，“他们确诊新冠”，你应该采取何种行动的信息。
为了保护您自己和重要的人的身体健康，请您理解和配合。

常见问题

Q 1 如果我朋友告知我，他/她感染了新冠，首先我应该怎么做？

A 1

- 请向患者询问以下事项
 - ✓ 发病日（出现症状的日期）
 - ✓ 检查日
 - ✓ 检查结果出来的日期
 - ✓ 我和患者见面的日期
- *确认是否在症状出现前 2 天(无症状者，检查前 2 天)之后见过面
- 确认自己的身体状况，如果有症状请到医院就诊。
- 确认是否存在感染的可能性。

Q 2 在什么情况下感染的可能性会增加？

A 2 根据截止于 2021 年 11 月 29 日的调查，“密切接触者”的示例如下。

- ✓ 与患者同居
- ✓ 长时间与患者共处于车内或飞机上等
- ✓ 在没有采取任何适当措施的情况下诊疗、看护或照顾阳性患者
- ✓ 手可以触摸到的距离内，未正确佩戴口罩与患者呆超过 15 分钟以上

此外，以下情况也会增加感染的可能性。

- ✓ 与患者一起就餐
- ✓ 与患者一起呆在吸烟室
- ✓ 未正确佩戴口罩与患者交谈
- ✓ 虽然戴着口罩，但与患者在通风不好的环境内呆超过一小时以上 等

Q 3 为了预防感染，平时可采取哪些对策？

A 3 请注意以下事项。

一旦感染，会面临无法出门等行动受到很大的限制的情况。

平时请采取预防措施，预防感染新冠病毒。

- ① 正确佩戴口罩（覆盖口鼻）
- ② 适当通风
- ③ 勤洗手，勤消毒
- ④ 避开人员密集或密闭场所
- ⑤ 出现如喉咙痛、疲倦（身体沉重）或发烧等症状，请与公司或学校请假休息
- ⑥ 未佩戴口罩时不与他人交谈